

# **B** KOADERNOA

**IKASLEAREN KODEA**

Data: 2017 - \_\_\_\_ - \_\_\_\_

Hasiera-ordua \_\_\_\_:\_\_\_\_

Ikastetxea: \_\_\_\_\_

Sexua:  Neska  Mutila

Adina: \_\_\_\_\_

Maila: \_\_\_\_\_

Mailaren bat errepikatu duzu?

Bai  Ez

Ikasle ona zarela iruditzen zaizu?

Bai  Ez

Zergatik?

## Jarraibideak

Gustatuko litzaiguke **zure eskolako bizipenez duzun iritzia** ezagutzea.

**Horretarako** ahal duzun zintzotasun handienarekin erantzutea eskatzen dizugu.

Galderaren bat ez baduzu ulertzen, irakasleari galdetu.

**Eskerrik asko zure kolaborazioarengatik**

Zure eskolan pentsatu eta saia zaituz zure benetako iritzia ematen ondoko gai hauei buruz:

		Gaizki	Erdipurdi	Ondo	Bikain	
1	Zer moduz moldatzen zara Matematikan?	1	2	3	4	5
2	Zer moduz moldatzen zara Gizarte-Zientzietan? (Historia, Arte, Geografia mapak, herriak, Ekonomia)	1	2	3	4	5
3	Zer moduz moldatzen zara Zientzietan? (Naturaren Zientziak, Biologia, Geologia, Fisika, Kimika)	1	2	3	4	5
4	Zer moduz moldatzen zara irakurtzen eta idazten?	1	2	3	4	5
5	Zer moduz moldatzen zara Gramatikarekin? (aditzak, ortografia)	1	2	3	4	5
7	Zer moduz moldatzen zara atzerriko hizkuntza ikasteko?	1	2	3	4	5
8	Zer moduz moldatzen zara betebeharrak bukatzeko data mugatua duzunean?	1	2	3	4	5
9	Zer moduz moldatzen zara ikasten, gehiago gustatzen zaizkizun gauzak daudenean?	1	2	3	4	5
10	Zer moduz kontzentratzen zara ikastetxeko ikasgaietan?	1	2	3	4	5
11	Zer moduz moldatzen zara klasean apunteak hartzeko? (arbeletik kopiatzea, irakaslearen oharrak kopiatzea...)	1	2	3	4	5
12	Zer moduz moldatzen zara zure betebeharrak osatzeko liburutegian edo internet-en informazioa bilatzen, liburuak edo entziklopediak kontsultatzen?	1	2	3	4	5
13	Zer moduz antolatzen duzu ikastetxerako egin behar duzun lana?	1	2	3	4	5
15	Zer moduz memorizatzen duzu irakasleak klasean azaltzen duena edo testuliburuetan irakurtzen duzuna?	1	2	3	4	5
16	Zer moduz moldatzen zara ikasteko distrakziorik gabeko lekua aurkitzeko?	1	2	3	4	5
17	Zer moduz lortzen duzu eskolako lanak egiteko motibazioa?	1	2	3	4	5
18	Zer moduz moldatzen zara gelako eztabaidetan parte hartzeko?	1	2	3	4	5
22	Zer moduz moldatzen zara ezezkoa emateko zure ikaskideek zuretzako ondorio txarrak izango dituzten gaietan sartzea eskatzen dizutenean?	1	2	3	4	5
23	Aspertuta edo haserre zaudenean, zer moduz moldatzen zara piper ez egiteko?	1	2	3	4	5
26	Norbaitek arrazoizkoa ez den edo ondo ikusten ez duzun zerbait egitea eskatzen dizunean, zer moduz moldatzen zara ezetz esateko?	1	2	3	4	5
27	Zure gurasoek zugandik espero duten maila lortzen duzu?	1	2	3	4	5
28	Zure irakasleek zugandik espero duten maila lortzen duzu?	1	2	3	4	5
29	Zure gelakoek zugandik espero duten maila lortzen duzu?	1	2	3	4	5
30	Lortzen al duzu zuk zeuk zuregandik espero duzuna?	1	2	3	4	5
31	Zer moduz moldatzen zara zurea ez den beste sexuko lagunak egiteko eta mantentzeko? (neskak eta mutilak)	1	2	3	4	5
32	Zer moduz moldatzen zara zure sexu bereko lagunak egiteko eta mantentzeko?	1	2	3	4	5
33	Zer moduz moldatzen zara kideekin elkarrizketak mantentzeko?	1	2	3	4	5

34	Zer moduz moldatzen zara taldean lan egiteko?	1	2	3	4	5
35	Zure ikaskideek zuk dituzun iritzien kontrakoak dituztenean, zer moduz moldatzen zara zure iritziak esateko?	1	2	3	4	5
36	Zer moduz defendatzen zara gaizki tratatzen zaituztela uste duzunean?	1	2	3	4	5
37	Nola moldatzen zara besteek zu molestatu edo zure sentimenduen kontra egiten dutenean?	1	2	3	4	5

Azken asteko **zure osasunean** pentsatu ezazu eta saia zaitez erantzuten...

		Batere ez	Zertxobait	Nahiko	Asko	Erabat
1	Ondo eta sasoian sentitu zara?	1	2	3	4	5
2	Energiarekin sentitu zara?	1	2	3	4	5
3	Triste sentitu zara?	1	2	3	4	5
4	Bakarrik sentitu zara?	1	2	3	4	5
5	Denbora tarte bat hartu duzu zure gauzetarako?	1	2	3	4	5
6	Zure denbora librean, egin nahi zenituen gauzak egin ahal izan dituzu?	1	2	3	4	5
7	Zure gurasoen tratua zuzena izan da zurekiko?	1	2	3	4	5
8	Ondo pasa duzu zure lagunekin?	1	2	3	4	5
9	Eskolan ondo joan zaizu?	1	2	3	4	5
10	Klaseetan arreta jarri ahal izan duzu?	1	2	3	4	5

Orokorrean, **zure osasuna** nolakoa dela esango zenuke?

Bikaina
Oso ona
Ona
Erdipurdikoa
Txarra

Pentsatu eta adierazi zenbateraino zauden ados honako esaldiekin:

<b>ADOS ZAUDE?</b>						
<b>1 EZ NAGO BATERE ADOS.....5 GUZTIZ ADOS</b>						
1	Orokorrean, nire buruarekin gustura sentitzen naiz.	1	2	3	4	5
2	Batzuetan, pentsatzen dut ez naizela hain ona.	1	2	3	4	5
3	Gaitasun on asko ditudala uste dut.	1	2	3	4	5
4	Gauzak besteek bezain ondo egiteko gai naiz.	1	2	3	4	5
5	Harro sentitzeko arrazoi askorik ez dudala uste dut.	1	2	3	4	5
6	Batzuetan sentitzen dut ez dudala ezertarako balio.	1	2	3	4	5
7	Baliagarria naizela uste dut, gutxienez besteak bezain ona.	1	2	3	4	5
8	Nire buruarekiko errespetu gehiago sentitzea gustatuko litzaidake.	1	2	3	4	5
9	Askotan sentitzen dut ez dudala ezertarako balio.	1	2	3	4	5
10	Jarrera positiboa hartzen dut nire buruarekiko.	1	2	3	4	5